



NOUVELLE RECHERCHE: La plante yerba maté d'Amérique du Sud pourrait détenir le secret pour combattre l'obésité

Une nouvelle recherche qui sera publiée sous peu dans le journal scientifique *OBESITY* (Nature Publishing Group) prouve qu'un extrait naturel de plante, le yerba maté, a des effets anti-obésité puissants. (1).

Cette recherche a examiné les effets de l'extrait de yerba maté, une plante indigène d'Amérique du Sud, sur des souris obèses nourries avec des aliments à haute teneur en gras et a conclu que le yerba maté a une incidence directe sur l'amaigrissement.

La recherche a démontré que dans les tissus adipeux des souris obèses à qui l'on a donné les extraits de yerba maté, l'expression génétique de plusieurs gènes liés à l'obésité est revenue à la normale. De plus, le haut taux de cholestérol sanguin et les niveaux de glucose ont été réduits chez les souris traitées avec l'extrait de yerba maté. Cela suggère que les composés d'extrait de yerba maté peuvent agir avec synergie pour réduire le poids corporel, l'accumulation de gras viscéral et diminuer le niveau de cholestérol sanguin, de triglycérides, de cholestérol LDL et de glucose.

Le Professeur Anthony Leeds, un chercheur réputé spécialisé en obésité de l'Université de Copenhague affirme: "la recherche récente démontre clairement que les composés qui se trouvent dans l'extrait de yerba maté (*Ilex paraguarensis*) atténuent la prise de poids chez les souris avec un régime alimentaire à haute teneur en matières grasses et améliorent les profils lipidiques sanguins anormaux. Le traitement au yerba maté agit sur les tissus adipeux pour réguler plusieurs gènes (incluant la leptine qui agit sur les réserves de graisse dans l'organisme et les cytokines) et augmente l'adiponectine et la thermogénèse, ce qui donne des indices sur les mécanismes de la perte de poids."

La yerba maté est consommé sous forme de boisson chaude, le "maté" en Amérique

du Sud. L'extrait de yerba maté est l'ingrédient principal dans le produit naturel pour maigrir Zotrim, avec en plus des extraits de Guarana et Damiana, deux autres plantes provenant aussi d'Amérique du sud. Cette synergie dans la combinaison de ces extraits naturels de plante a un effet sur la perte de poids qui est bien documentée chez l'humain.

Zotrim a subi 5 études cliniques rigoureuses et indépendantes. Lors des tests scientifiques, les personnes qui ont pris Zotrim sans changer leurs habitudes alimentaires ont perdu en moyenne 5.1kg (11.2lbs) comparé au groupe placebo qui n'ont perdu que 0.3kg (0.7lbs) en 45 jours. Zotrim aide ses utilisateurs à moins consommer de nourriture grâce à l'augmentation du sentiment de satiété, l'impression d'avoir assez mangé.

Le prix de Zotrim pour un mois est de 18,50 euros. Si acheté sur le site web zotrim.fr, le forfait de 2 mois bénéficie de 5% de rabais, 4 mois de 15% de rabais et 6 mois de 25% de rabais.

Zotrim sera aussi disponible en pharmacie et dans les magasins d'aliments naturels en France au cours de l'année 2009.

Les achats en ligne sur le site de zotrim.fr sont garantis par un programme de satisfaction ou argent remis à 100% Ainsi, les consommateurs peuvent essayer Zotrim sans risque.

Pour plus d'informations, visitez www.zotrim.fr

Notes aux Éditeurs:

L'étude a évalué les effets de l'extrait de yerba maté sur la perte de poids, les paramètres biochimiques reliés à l'obésité et la régulation de l'expression génétique des tissus adipeux sur des souris obèses avec un régime alimentaire à forte teneur en matières grasses.

Trente souris ont été assignées au hasard dans trois groupes et ont reçu une diète standard (n=10) ou grasse (n=20). Après 8 semaines de régime alimentaire à forte teneur en matières grasses, les souris ont été séparées au hasard selon le traitement (Eau ou extrait de yerba maté 1.0g/kg). Après un traitement de 8

semaines supplémentaires, la concentration du cholestérol total, du cholestérol HDL et LDL, des triglycérides et du glucose a été mesurée dans le plasma.

L'étude conclue que les souris obèses traitées avec l'extrait de yerba maté ont vu une réduction de leur poids et des tissus adipeux, une diminution dans la taille des cellules graisseuses et la restauration de la concentration normale du cholestérol, des triglycérides, du cholestérol LDL et du glucose dans le sérum sanguin.

- FIN -

Références:

1. <http://www.nature.com/oby/journal/vaop/ncurrent/pdf/oby2009158a.pdf>
2. Anderson, T and Fogh, J (2001). 'Weight loss and delayed gastric emptying following a South American herbal preparation in overweight patients', Journal of Human Nutrition and Dietetics, Vol. 14,pp.243-250